

Lebensfeuer-Analyse

brennen statt ausbrennen

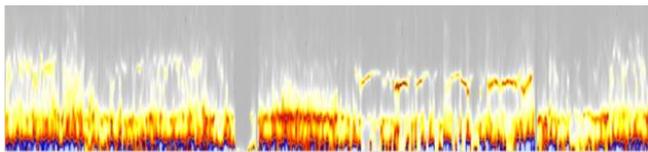


Die Lebensfeuer-Analyse ist eine 24 Stunden-Analyse der Herzratenvariabilität inklusive umfassender Auswertung und Coaching. Ihre Lebensfeuer-Analyse zeigt Ihnen wo Sie Energie auftanken und welche Tätigkeiten Ihnen Energie rauben. Sie ermittelt Ihre Stressbelastung und Ihr Burnout-Risiko. Die Lebensfeuer-Analyse zeigt welche, auch kleinen, Veränderungen Ihres Lebensstils nachhaltig zu mehr Energie und Lebenskraft führen. Sie schöpfen Ihr Leistungspotenzial voll aus und stärken Ihre Gesundheit. Stress und Burnout werden vermieden!

Nicht nur ob und wie schnell, sondern vor allem mit welcher Qualität das Herz schlägt ist ein entscheidendes Merkmal von Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Die Lebensfeuer-Analyse zeigt Herzschlagqualität und vermittelt ein Gesamtbild des Organismus!



Durch ein 24Stunden-EKG werden die Herzschläge und die Herzratenvariabilität gemessen. Daraus entsteht das Lebensfeuer, aus dem sich die Tätigkeit des vegetativen Nervensystems – von Sympathikus und Parasympathikus – ablesen lässt.



Das Bild vom eigenen Herzen zeigt Ihnen untrüglich

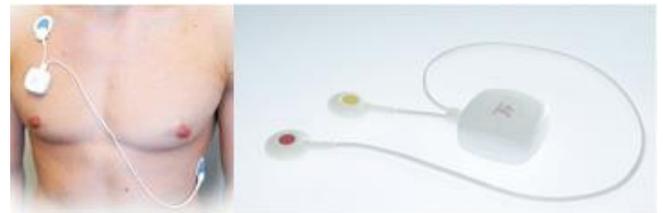
- wie stark Ihr Lebensfeuer ist
- wie anpassungsfähig Sie sind (Dynamik und Niveau)
- wann Sie am aktivsten sind (Leistungshoch und Leistungstief, Morgen- oder Abendmensch)
- wie alt Sie wirklich sind (biologisches Alter)
- welche Kräfte, welche Reserven in Ihnen stecken (Leistungspotenzial, Trainingssteuerung)
- wo Sie sich noch mehr fördern können (Typ, Potenzial)
- wann Ihnen was zu viel ist (Stress, Burnout)
- wie schnell Sie Ihre Akkus aufladen (Regeneration, Schlafkultur)

Ihr Nutzen aus der Lebensfeuer-Analyse

- Ihre Vitalität und Ihre Lebenskraft stärken!
- Ihre Ressourcen optimal einsetzen!
- Ihre Gesundheit und Ihre Leistungsfähigkeit langfristig erhalten und stärken!
- Erschöpfung und Burnout vermeiden!

Die Messung

Messung der Herzratenvariabilität erfolgt mittels zweier Elektroden und einem kleinen Messgerät, das man einen Tag (24 Stunden) am Körper trägt.



Leistungen

- Eingangsberatung
- 24 Std. Herzratenvariabilitäts-Messung
- schriftliche Auswertung
- Besprechung der Ergebnisse und konkreter Maßnahmen
- Verlaufsdokumentation bei mehreren Messungen

Preise (inkl. MwSt.)

- | | |
|--------------------------------------|----------|
| • Status (1 Messung) | 199,00 € |
| • Vorher – Nachher (2 Messungen) | 299,00 € |
| • Trainingsbegleitung (10 Messungen) | 990,00 € |

Coaching unterstützt Sie dabei, Ihre Ziele zu erreichen, Ihr Potenzial zu entfalten, Stress abzubauen und Erschöpfung oder Burnout zu vermeiden.

Ich freue mich darauf, Sie persönlich zu betreuen.

Ihr

Stefan Pumm

Dipl. Sportwissenschaftler • Trainer & Coach • Autonom Health Professional

Nutzen Sie die Lebensfeuer-Analyse, um mehr über sich selbst zu erfahren, Ihre Gesundheit und Leistungskraft zu steigern und Ihr Potenzial voll auszuschöpfen!
Vereinbaren Sie einen Termin für Ihre Lebensfeuer-Analyse!

Vereinbarung Lebensfeuer-Analyse

zwischen

Stefan Pumm, Hofackerweg 3, 73635 Rudersberg

und



Stefan Pumm

Training & Coaching

Allgemeine Angaben

Herr Frau

Vorname

Geburtsdatum

Name

Telefon

Straße / Hausnummer

mobil

PLZ / Wohnort

e-mail

Lebensfeuer-Analyse

Der oben genannte Vertragspartner beauftragt Lebensfeuer-Analysen bestehend aus: Eingangsinformation | 24Stunden Herzratenvariabilitäts-Messung | schriftlicher Auswertung | Coaching zur Besprechung des Ergebnisses und konkreter Maßnahmen | Verlaufsdocumentation (nur bei Trainingsbegleitung)

Preis

Reisekostenpauschale € _____

Versandkosten Recorder € _____

Status (1 Lebensfeuer-Analyse) € _____

Vorher – Nachher (2 Analysen) € _____

Trainingsbegleitung (10 Analysen) € _____

Bezahlung

Lastschrift

Überweisung auf das Konto: Stefan Pumm bei der Kreissparkasse Waiblingen
IBAN: DE25 6025 0010 1001 4689 32 | SWIFT-BIC: SOLADES1WBN

Ort, Datum

Unterschrift Auftraggeber/in

Unterschrift Stefan Pumm

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r

SEPA Lastschriftmandat

Ich ermächtige Stefan Pumm, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von Stefan Pumm auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Unsere Gläubiger-ID: DE43 ZZZO 0001 8142 59. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber

Name der Bank

IBAN: DE _____ BIC: _____

Straße / Hausnummer (bei abweichendem Kontoinhaber)

PLZ / Ort (bei abweichendem Kontoinhaber)

Ort, Datum

Unterschrift Kontoinhaber

Erklärung

Ich bestätige, dass ich einen Recorder übernommen habe, mit welchem Messungen der Herzratenvariabilität vorgenommen werden. Ich verpflichte mich, dieses Gerät unverzüglich nach Abschluss der Messung wieder zurückzubringen. Für den Fall des Verlustes oder der Zerstörung des Gerätes verpflichte ich mich zur Bezahlung der Kosten dieses Gerätes in Höhe von EUR 1.500,-.

Auf Basis der ermittelten Daten wird von einem Autonom Health Professional die angeforderte Analyse erstellt. Ich nehme zur Kenntnis, dass es sich hierbei um eine Beratung unter Zuhilfenahme der Messung und Auswertung der Herzratenvariabilität handelt, auf Grundlage welcher mir Ratschläge zum Lebensstil erteilt werden. Diese Beratung beinhaltet keine wie auch immer geartete Untersuchung auf das Vorliegen von Krankheiten. Sie ist keine Diagnose des Gesundheitszustandes und beinhaltet dem gemäß auch keinen wie auch immer gearteten medizinischen Rat. Die Lebensfeuer-Analyse stellt demnach keinen Ersatz für ärztliche Diagnosen und/oder Behandlungen dar. Ich wurde darüber informiert, dass ich mich für ärztliche Diagnoseerstellung und Therapie an meinen Arzt zu wenden habe.

Mit Unterzeichnung der Nutzungsvereinbarung erkläre ich mich mit der elektronischen Speicherung und Übermittlung meiner Daten, gemäß Bundesdatenschutzgesetz zum Erhalt von aktuellen Informationen und Angeboten von Stefan Pumm – Training und Coaching, einverstanden.

Ort, Datum

Unterschrift Auftraggeber/in